

## O LE Ā LE MEA UA TĀ'UA O LE DEMENTIA?

O le Dementia, o le fa'asolosolo mālīe lea ona lē aoga le fai'ai o le tagata. E mafua leni fa'afitauli ona o sūiga mālīe o vāega ta'itasi o le fai'ai.

O nei sūiga e a'afia ai le manatua o mea ua uma on tutupu, o le manatunatu ma mafaufau, o mea a le tagata e fai ma ona uiga fa'aalia. O le dementia ua ta'atele ma ua silafia e le to'atele ua fa'aigoina o le Alzheimer. O isi ituaiga o dementia e aofia ai le vascular dementia, dementia with Lewy bodies, ma le fronto-temporal dementia. O le dementia, e le o se ma'i e ono maua ai tagata uma ua fa'asolosolo ina mātutua lo latou soifua.

## O LE Ā LE MEA E MĀFUA AI LE DEMENTIA?

Tatou te lē iloa pe o le ā le mea e mātutua ai le dementia.

E leai se mea e tasi ua mafai ona maua e ono mafua ai le ma'i o le Alzheimer. E foliga mai o le fa'asolosolo ona matua o le tagata, fa'atasi ma lona tupu'aga ma le laufanua na tupu a'e ai, e ono mafua ai leni fa'ama'i.

O le Vascular dementia e mafua ona o le fa'aleagaina o musele latou te aveina le toto i le fai'ai. O tagata e taumafa tapa'a pe maua i le toto mauāluga, pe mauāluga le pasene o le ga'o i ō latou toto, po'o le maua i le ma'i suka, e ono maua i latou i le vascular dementia. O le mafua'aga o le dementia i Lewy bodies ma fronto-temporal dementia e le o mafai ona iloa i le taimi nei.

## O AI E MAUA I LE DEMENTIA?

O tagata mai i so'o se atunu'u, pe poto pe valea, e ono maua i le ma'i o le dementia. E ui ina ta'atele ona maua tagata i luga atu o le 65 tausaga lo latou matutua, ae e mafai fo'i ona maua ai nisi ua 45 tausaga lo latou matutua.

## O Ā FA'AIOGA VA'AIA O LE DEMENTIA?

O le Dementia e fa'asolosolo mālīe, o lona uiga o vāega o le tino e āfāina, o le ā fa'asolosolo mālīe ona fa'alēaogāina, ae o le vave ma pe fa'apefea ona tupu, e fa'alagolago i le tagata lava ia. E le tutusa tagata uma e maua i le dementia.

### O foliga masani e aofia ia:

- Fa'asolosolo mālīe ona lē manatua o se mea.
- Faifai so'o fa'amatalaga po'o ni fesili.
- Faigatā ona fai fe'au e masani ai.
- E lē faigōfie ona taulimaina tupe.
- Ua leai se naunau e fai se mea.
- Ua le mafai ona fai se fa'a'ūga.
- Le mafai ona fa'avasega le taimi ma le ogaele'ele o iai.
- Fēsuiāiga o tagata.
- Fēsuiāiga o lagona ma mea e fai.
- Fa'alētonu le gagana.
- Lē mafai ona sagatonu le aveina o se ta'avale.
- Galo le mea e tu'u ai se mea.

E ui ina tuai, ae e maua uma lava i le ma'i vaega uma o le fai'ai. O le mea lea, o tagata uma e maua i le dementia, e mana'omia e i latou le

fesoasoani mo mea e fai so'o, e pei o le faia o lavalava, o le alu i le faleuila, o taelega ma le taimi o mea'ai.

## O LE Ā LA'U MEA E TATAU ONA FAI, PE'Ā FAI UA OU POPOLE NE'I MAUA A'U I LE MA'I, PO'O SE ISI OUTE ILOA?

E tāua tele lē aua nei fa'anatinatia se fa'a'ūga.

E le fa'apea o le fa'aletonu o lou mafaufau po'o le galogalo o mea, ona manatu lea ua maua oe po'o se tasi e pele ia te oe i le dementia. O le tele o manu'a e ono togafitia e pei o le 'ona o se lavea, fa'aletonu le gaoioi ona o se vaila'au ua taumafaina, fa'apea le fa'aletonu o le mafaufau – o mea uma ia e ono tutupu ai le lagona e pei ona ta'ua i luga.

1. Muamua, fa'afeso'ota'i lau Foma'i ma talatalanoa i ai i mea o fa'aletonu i lau fa'alogo. Fesili i ai mo se su'esu'ega āu'ililili o mūsele o lou tino, fa'apea mea e te fiafia e fai. Tusi i lalo le lisi of mea e tatau ona e talanoa i ai i le Fomai ae e te le'i alu, ma ave setasi e mafai ona fesoasoani lua te to'alua. E ono fesiligia e lau Foma'i se tasi Foma'i e poto fa'apitoa mo sana fesoasoani i le togafitia o lou gasegase.

E leai se su'esu'ega ua fa'amauiina e mafai ona iloa ai ua maua se tasi i le dementia. E pau le auala e mafai ai ona togafitia leni ma'i [dementia], o le ave'esea lea o nisi auala e ono mafai ona tupu ai lea gasegase. O le pogai lea e tatau ai ona fai e Foma'i se su'esu'ega āu'ililili o le tino o le tagata-ma'i.

2. O Iona Lua, fa'afeso'ota'i le 'Fa'alapotopotoga o le Alzheimers' mo ni fesoasoani, fa'apea ni fa'amatalaga atoa ma ni fa'atonuga mo le a'oa'oina o oe. E ui ina e leai ni togafiti fa'apitoa mo le dementia, ae e tele fesoasoani e mafai ona tu'uina atu. O lo'o maua vaila'au ma fuala'au e fesoasoani mo nisi mo se taimi. E taa'ua tele lou fesili ma saili mo ni fesoasoani i le ulua'i taimi e te lagona ai foliga o le ma'i.

### O le maua o le togafiti o le a:

- Fesoasoani mo 'au fuafuaga i aso oi luma.
- Mafai ona maua ai e Oe se fesoasoani mai i vaila'au.
- Fesoasoani mo Oe i le fa'avasegaina o auala e maua mai ai fautuaga ma fesoasoani.

### O Ì FESOASOANI O LO'O MAUA NEI?

Afai o Oe po'o se tasi lua te feso'ota'i ua maua i le dementia, o le mea masani lava e lagona e Oe po'o se tasi lua te tuaoi le popole ma le fa'aletonu. E le o se mea tatau lou tauivi ma nei faletonu na o oe. O le maua o se fesoasoani, o se tasi e lagolago atu ma avatu ni fautuaga ia te Oe o se fesoasoani tele lea. O lalā e 23 o Alzheimers New Zealand o lo'o i ai nei, e mafai ona latou tu'uina atu ni fa'amatalaga ma lagolago atu i togafitiga uma e faia mo tagata ua maua i le dementia, o a latou galuega, aiga ma uo.

O isi auaunaga e mafai ona tu'uina atu e le 'Fa'alapotopotoga o le Alzheimers' i le mea o lo'o e nofo ai e aofia ai:

- Fa'alapotopotoga e fesoasoani mo le 'Au-Tausi Ma'i ma o latou aiga.
- Fa'alapotopotoga e fesoasoani mo i latou ua gasegase i le dementia, mo se fa'ata'ita'iga, tagata e ono maua vave i le dementia, ma le vaega o tagata ua ta'ua o 'blokes'.
- Talatalanoaga fa'ale-a'oa'oga
- O mea e tagolima i ai ma fa'amatalaga.
- O le a'oa'oina o tagata tausima'i.
- O Polokalame o mea e fai i le aso.
- O feau e fai fa'atasi ma isi.

E lagolagoina e Alzheimers New Zealand galuega ua faia e ona lala, ma fai ma sui o i latou ua maua i le dementia, o a latou galuega ma aiga, i le fa'asalalauina lea o le faafitauli ua maua i lenei ma'i, ma fa'ailoa fa'amatalaga uma mo le silafia e tagata.

**FOR MORE INFORMATION  
CONTACT YOUR LOCAL  
ALZHEIMERS ORGANISATION.**

**FREEPHONE 0800 004 001**

## O LE Ì LE MEA UA TĀ'UA O LE DEMENTIA?

