

了解吗啡和其它 鸦片类药物

鸦片类药物是止痛药。它们包括可待因、吗啡和羟考酮。这些信息可以为您和您的护理人员提供一些帮助，使用这些药物来缓解疼痛。了解事实将帮助您控制疼痛，并帮助您改善生活质量。

什么是吗啡？

吗啡是一种鸦片类药物，可以很好地缓解许多类型的疼痛。虽然它最常用于止痛，但它也可用于控制呼吸困难的感觉。

我该如何服用鸦片类药物？

鸦片类药物可以通过以下几种方式给药：

- 短效片剂或糖浆，可缓解疼痛长达四小时。
- 长效片剂或胶囊，有效12小时，所以您只需要每天服用两次。

临床一般采用短效和长效鸦片类药物组合以控制疼痛。如果需要，一些鸦片类药物也可以作为注射剂使用。

我开始服用鸦片类药物时会发生什么？

您将从适合您疼痛的最低剂量开始。尽管可能需要几天到一周的时间才能找到正确的剂量，但疼痛程度应该会迅速得到改善。随着疾病的进展，您可能需要增加剂量，但通常会在疼痛不断加重后才会这样做。这并不意味着鸦片类药物正在失去其作用。

主要副作用会是什么？

鸦片类药物的副作用是可控的。

最常见的经历是：

- 便秘 – 鸦片类药物可以减缓肠道活动，因此大多数服用鸦片类药物的人也需要服用泻药。
- 恶心 – 鸦片类药物可以让您在第一次服用时感到恶心。您的医生可能会给您一些东西来阻止这种感觉，但通常这种感觉只会持续几天时间。
- 嗜睡 – 鸦片类药物可以让您在最初几天或者当剂量增加时感到困倦，随着逐渐习惯这类药物，您的身体会逐渐适应。

如果您有其它副作用，请记下这些副作用，并把副作用的情况及发生时间告诉您的医生。您的医生可以通过改变剂量或药物来提供帮助。





如果我服用鸦片类药物，我的日常活动会怎么样？

大多数人发现他们在服用鸦片类药物时可以继续做他们想做的事情。事实上，很多人发现他们可以做得更多，因为他们的疼痛得到了更好的控制。您的医生、护士或药剂师会就驾驶和其它活动向您提供建议。

如果我服用鸦片类药物，我会上瘾吗？

当您的医生与您一起为疼痛建立适当剂量的鸦片类药物时，您不会上瘾。只有当人们滥用，并在没有医疗监督的情况下使用鸦片类药物，才会出现上瘾情况。

您越早分享有关疼痛的信息，就会越好的控制疼痛。

鸦片类药物会妨碍我了解病情的进展情况吗？

有些人停止服用止痛药，是因为他们担心药物会“掩盖”他们疾病的进展情况，使他们不能了解潜在病情的变化情况。止痛药物不会阻止您的医生监测您的疾病进展，因为他们有其它方法可以做到这一点。

如果我服用鸦片类药物止痛，为什么我还需要使用其它止痛药？

虽然鸦片类药物对许多类型的疼痛都有效，但某些类型的疼痛需要不同的止痛药，因此您可能需要服用几种不同类型的药物来控制疼痛。

我服用鸦片类药物时可以使用辅助药物吗？

重要的是告诉您的医生或护士您正在服用的所有其它药物、维生素、草药或补品。这将使他们全面了解您维护健康的作法，并确保您获得协调和安全的护理。

更多问题？

如果您对吗啡或其它鸦片类药物有任何疑问，请咨询您的护士、医生或药剂师。请访问 www.healthnavigator.org.nz 获取更多信息，或联系 HealthLine 0800 611 116。

减轻痛苦会改变生活质量，而不是寿命。