

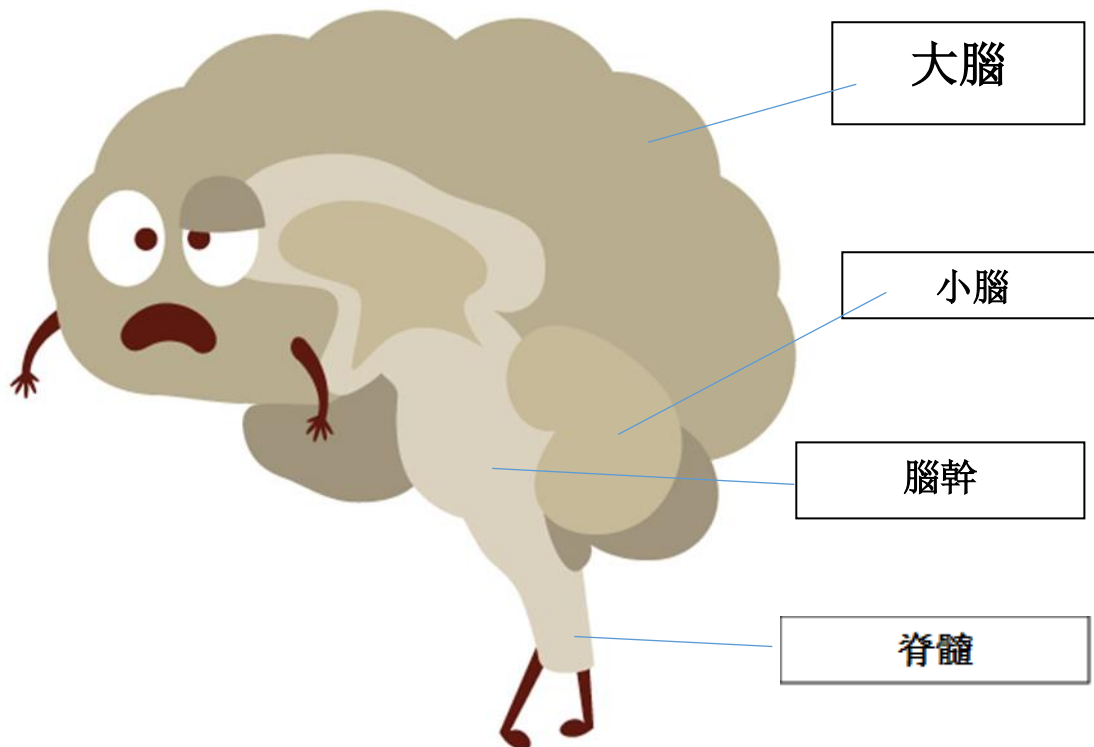
How alcohol affects your health and body (Chinese Traditional)

酒精的威脅

1.對中樞系統的影響：視力很差

很難與行走的車輛保持一定的距離，顏色分辨不清。對強光不能適應。而因夜間視力影響更大，容易跌倒、撞傷或造成其他意外。

人的中樞神經包括了：大腦，小腦，腦幹，與脊髓



喪失記憶力及定向力消失

不辨人、時、地及方向。常常在酗酒後隔日，忘記前日發生的事情，造成難以挽回的傷害。平日之專心、注意力和記憶力也受到損害。

身心失調

長期依靠酒精的人會出現譫望狀態—不能分辨眼前發生的事、人、時、地，有視聽幻覺。一但停酒，會有震顫，幻想等現象。

喪失感覺

過量酒精會使痛覺減弱或喪失，還會導致不醒人事，昏迷、甚至死亡。

How alcohol affects your health and body (Chinese Traditional)



腦細胞受損

繼續過量飲酒，會導致腦細胞受損，會永久喪失判斷力及學習力，甚或造成酒精性痴呆，現實感變差，需要他人協助自我照顧。

神經系統病變

酗酒對中樞神經與周邊神經造成危害，造成憂鬱症、癲癇、酒癮、精神病、失憶或失智症、多發性神經病變等。

2.對呼吸系統的影響：

抑制呼吸中樞作用

若持續酗酒，使人的腦部受壓，壓制呼吸中樞的作用產生，使呼吸不能通暢，肺器官變弱，支氣管輸運氣體功能轉成緩慢。

呼吸系統容易遭受感染

酒精減低人體的抵抗力，呼吸系統很容易受到各種病菌的侵襲，致生不同種類的慢性呼吸系統疾病。肺結核就是最常侵襲酗酒者身體的例子。

3.對心臟與血管系統的影響：

長期酗酒會產生不規則的心脈、心肌負荷過度、心臟擴大，容易造成心肌病、血管硬化、高血壓、出血性及缺血性腦中風、心臟病或心肌衰竭。

How alcohol affects your health and body (Chinese Traditional)

4. 對胰臟與肝臟的影響



PANCREAS

胰腺炎- 急性或慢性的胰腺炎、影響胰島素的分泌導致糖尿病。

脂肪肝

長期的酗酒會增加血脂濃度，產生急性或慢性脂肪肝，合併產生其他肝臟病變。

酒精性肝炎

臉色帶黃，體重減輕、體弱易倦、微量發熱、胃口變差、噁心、嘔吐，嚴重者更有腹水腫脹、深褐色的尿液和灰白色的糞便，若患者能及早完全戒除酒精，此種肝炎痊癒機會很大。否則，嚴重者會有死亡危險或演變成不可醫治的肝硬化，甚或肝癌。

酒精性肝硬化

長期嗜酒，肝細胞被酒精破壞，無法再生新細胞，組織起疤痕變硬化，硬化的肝組織失去活動和功能，肝組織部位硬化越大功能越少。由於肝功能的破壞，影響體內其他器官亦發生問題。



LIVER

5. 對消化系統的影響：

食道

酒精會使下括約肌的收縮力減低，致使胃內食物逆流至食道，造成胸口不適，疼痛，惡性嘔吐、食道炎、食道出血、食道潰瘍、食道癌。

How alcohol affects your health and body (Chinese Traditional)

胃

過量胃酸分泌，腹痛、胃脹和消化不良、易患胃炎、胃出血、胃潰瘍或十二指腸潰瘍，嚴重者引致胃癌。

小腸

消化酵素的改變，影響脂肪、蛋白質和脂溶性的維他命 A、D、E 和 K 的吸收，造成營養吸收不良，身體衰弱、便秘。

6. 對泌尿與生殖系統的影響：

泌尿系統

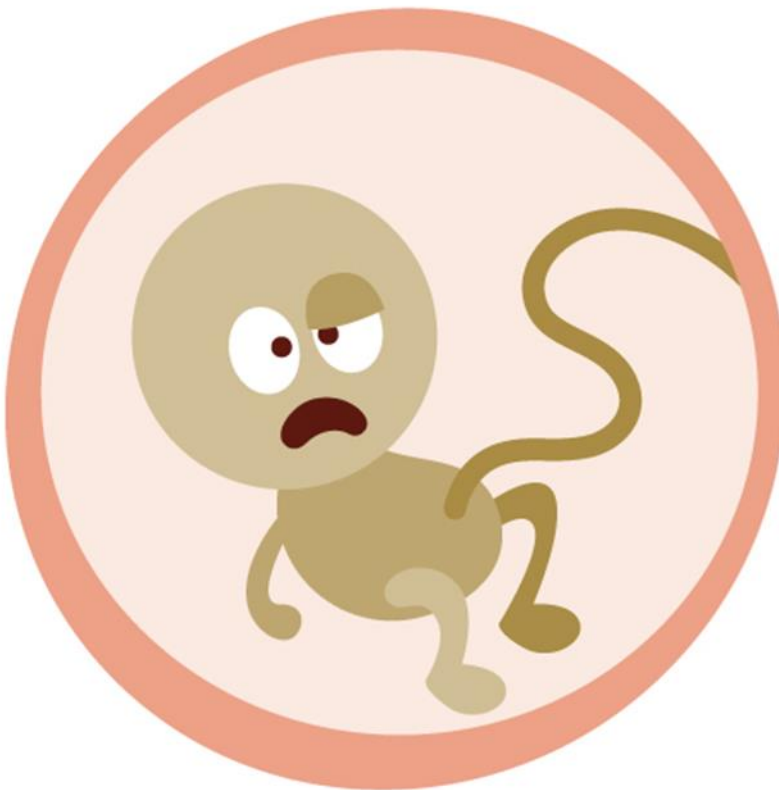
酒精會造成頻尿或甚至小便不能控制，易致成尿道炎、前列腺炎，或其他泌尿系統疾病。體內水分不斷的增加，形成患者足踝浮腫，腹水腫脹。

荷爾蒙分泌失調

酒精導致分泌的作用失調，男性嗜酒者體內的女性賀爾蒙增加，胸部加大，睪丸內縮，恥毛稀疏性慾減弱或性無能。女性嗜酒者體內的男性賀爾蒙加多，乳房日漸縮小，聲音粗啞，唇上生小鬍子，月經失調，甚至不孕。

妊娠與胎兒

使胎兒發育發生障礙，產生「胎兒酒精中毒症」，嬰兒出生，身體瘦小，面目輪廓古怪，頭部特細，眼睛很小，嘴唇凸出，全身震顫不停。嚴重的胎兒酒精中毒，剛出母體的新生嬰兒，呼吸帶有酒味，心臟和腦神經系統亦被酒精侵害，產生很多嚴重的併發症。



How alcohol affects your health and body (Chinese Traditional)

酒精中毒

所謂的「酒精中毒」泛指長期喝酒後，對身體造成的慢性影響或危害。患者隨著酒精中毒的加深，體內不同的器官會產生很多不同的併發症，使患者健康受損，導致容貌與外型有明顯改變。此外，喝酒時或喝酒後出現適應不良的行為表現異常，例如無法控制性或攻擊衝動、情緒易變、判斷力受損、社會或職業功能損害，導致人際關係、家庭和工作的破裂。



酗酒與家庭暴力

酗酒及吸毒習慣，都可能是促發與持續婚姻暴力的原因。研究指出，婚姻或家庭暴力的失虐者，約有 50% 左右都有酒精濫用的情形。酒精會導致個人行為的失控，然而有些人卻藉著喝酒來壯膽，做其平常不敢做的行為，

或藉著喝酒合理化自己的暴力行為，對家庭及社會的傷害是不容忽視的。「家庭暴力防治法」（Domestic Violence Act）自 1995 年公布施行後，針對法院裁定「家庭暴力加害人」需施以處遇計畫（Domestic Violence offender treatment program），酗酒者需接受成癮疾病治療(AOD Counselling)及輔導，癮君子不可不引以為戒，在飲酒作樂後的暴力行為，造成的後果將是一生的憾事。