

Utrogestan

(Ta'u 'Yew-trow-gest-an')

O le Utrogestan o se progestogen. E fa'aaogāina fa'atasi ma le oestrogen, o se togafitiga e sui a'i le hormone o loo gaosi e ou fuatagata ona ua lē toe gaosi e lou tino i le taimi e muta tumau ai lou palapala masina poo le menopausal hormone therapy (MHT) mo tagata e iai le fa'a'autagata (to'ala fanau).

A'o fa'asolosolo atu i le taimi e muta tumau ai lou palapala masina, e lūgā ma lālō ai tulaga maualuga o lou oestrogen (e ta'ua foi o le fa'asolo ina muta ai ona e toe fanau poo le perimenopause). O nei suiga e oso ai ni lagona fa'avelasia (hot flushes), mātūtū le itu tino sā, fa'afitauli i lagona ma le moe.

Afai e iai sou fa'a'autagata, o le inuina na o le oestrogen e fa'atupulaia ai le ono maua i le kanesa o le vaega atualuga o le to'ala fanau (endometrial cancer). E mafai e le Utrogestan ona fesoasoani e puipuia mai lenei tulaga.



Pe afai e le'i toe faia lou palapala masina mo le 12 masina, ua e o'o i le tulaga ua muta ona toe fanau.



O le ā le inumaga o le Utrogestan

E maua fuāla'au la'umi'umi o le Utrogestan (100mg).

Afai e le'i alu lou palapala masina mo le sili atu i le 12 masina:

Inu le 1 fuāla'au e fa'atasi i aso ta'itasi i le taimi e moe ai.

Afai na alu lou palapala masina i le 12 masina talu ai:

Inu le 2 fuāla'au e fa'atasi i le aso i le taimi e moe ai mo le 12 aso sosoo i masina ta'itasi. E masani ona iai le palapala alu mo ni nai aso e sosoo ai.



Inu le Utrogestan a'o gaogao le manava, 2 itula pe 'a uma ona tausami.



Inu atoatoa fuāla'au i se ipu vai. 'Aua ne'i nuti pe lamuina le fuāla'au.



E ono fa'afia moe ai oe, aemaise lava i le taimi muamua ua e inu ai le Utrogestan, ma e sili ona inu i le taimi o le 'a e moe ai.



Afai ae misi sau inumaga, inu vave loa i le taimi e te manatua ai. 'Ae afai ua lata i le taimi e inu ai lau inumaga e sosoo ai, fa'amisi le inumaga ua misi ae inu lau inumaga i le taimi e pei ona masani ai. 'Aua ne'i inu fa'alua sau inumaga.



Fa'amatalaga

'Aua ne'i e inuina lenei fuāla'au pe afai e te ilitata i le soy. Afai e te ilitata i pinati, talanoa i lau foma'i a'o le'i inuina le Utrogestan.

O loo tusia i le itulau e sosoo ai ona a'afiaga

E ese le Utrogestan mai isi progestogens

Na o le Utrogestan le hormone gaosi e tai tutusa ma hormone o loo gaosi e lou tino ('bio-identical' progestogen) o loo maua i Aotearoa Niu Sila. E tutusa ma le hormone o loo faia e lou tino ma e itiiti lava ni a'afiaga fa'aumiumi nai lo isi fuāla'au progestogen.

O le ā le umi ou te mana'omia ai ona inu le Utrogestan?

O le 'a mana'omia ona e inuina leni fuāla'au mo le umi o loo e fa'aaogāina ai oestrogen. E tāua ona faia siaki masani i lau foma'i e fa'amautinoa ai o nei fuāla'au e fetau ma oe. E to'atele tagata e taofi le inuina o le MHT pe 'a mavae ni nai tausaga ina ua uma auga o le tulaga o le muta tumau ai o le palapala masina. E sili ona fa'asolosolo ona fa'aitiitia le inuina o le MHT, nai lo le taofi tu. Talanoa i lau foma'i a'o le'i taofiina.

A'o e inuina le Utrogestan

'Aua ne'i aveina le ta'avale ma faia nisi galuega e mana'omia ai ona e mataāla ai se ia e iloa pe fa'apefea le a'afiaga o oe mai leni fuāla'au.

E te ono mana'omia ona faia sau 'āiga fuafuaina

O le Utrogestan e lē o se fuāla'au mo 'āiga fuafuaina ma e lē puipuia oe mai se ma'itaga. E mana'omia ona fa'aaogāina se metotia o le 'āiga fuafuaina se ia e o'o i le tulaga e muta tumau ai lou palapala masina, ma e 12 masina sosoo lava e aunoa ma se alu o lou palapala masina. E tusa lava pe na o ni nai masina na lē faia ai lou palapala masina, e mafai lava ona e maua i le ma'itaga.

A'afiaga ilitata

E iai ni a'afiaga e ono tula'i mai le Utrogestan, e ui lava e lē maua uma ai le to'atele o tagata. O nei a'afiaga e masani lava ona lē mātuiā ma e iai le taimi e te'a ese ai. Ta'u i lau foma'i pe afai o loo iai ni fa'afitauli o loo tula'i mai i ilitata nei:

- tautulimoe, niniva
- lagona fa'asuati (fa'afaufau), manava tatā poo le manava mamau
- Ulu tīgā poo lagona fa'anoanoa
- ilitata o le pa'u e pei o le mageso, patapata, fuafua putaputa
- fulafula vae ma tapuvae (tele le vai i le tino)
- latapa'ia susu
- lagona lē fiafia.

Talanoa i lau foma'i pe 'a e va'aia nei auga fa'ailo o tulaga fa'aletonu o le ate e pei o le sasama o mata poo le pa'u o le tino.

FA'AMATALAGA: Ona e fa'aaogā fa'atasi le Utrogestan ma le oestrogen, e ono iai ni a'afiaga e tulimata'i, e pei o potopotoi toto. Saili nisi o fa'amatalaga i le – [hn.org.nz/Utrogestan-mht](https://www.hn.org.nz/Utrogestan-mht)



Talanoa i lau foma'i, tausisoifua poo le foma'i talavai pe afai e iai ni au fesili i le inuina o le Utrogestan poo nisi MHT.