

# Empagliflozin

(Whakahuatia a 'empa-gli-FLOW-zin') E kīia ana hoki ko Jardiance



**Whakamahia ai a empagliflozin**  
hei whakamaimoa i te matehuka  
Momo 2 me te hēnga manawa.

## Te matehuka momo 2

Ka whakaiti i te hukatoto mā te  
tango atu i te kūhuka ka mimi  
ana koe.

## Te hēnga manawa

Ka whakaiti i te hēmanawa,  
te nenge me te pupuhi o  
ngā rekereke.



## Ētahi atu painga o te empagliflozin

Waihoki, mā empagliflozin e:

- ✓ tiaki ō tākihi me te manawa
- ✓ e whakaiti tō pēhanga toto
- ✓ e whakaiti te tūraru o te manawa-hē
- ✓ e āwhina kia heke iho te taumaha o te tinana
- ✓ e whakaiti tō tūponotanga kia hōhiperatia koe ko te hēnga manawa te take
- ✓ e roa ai pea ō tau ora

## Te ārai i ngā mate āpiti

Mā te empagliflozin e nui ake ai te kūhuka i roto i te mimi. Nā reira ka puta pea he poke aramimi (UTIs), he poke taihema puruheka (thrush) rānei.



**E whakaiti ai i tō tūraru, me āta whai i ngā tikanga akuaku taihema**

I ia wā ā muri atu i te mimi, horoia ō taihemahema ki te wai, āta hārautia kia maroke rānei ki te pepa heketua.

### Ngā tāngata whai taiawa:

Kia rua ngā horoinga ia rā o tō wāhi puapua.

### Ngā tāngata whai ure:

Kia kotahi te horoinga o tō tapatapa ia rā, tōia mai hoki te kirimata i mua mai i te mimi kia kore ai e uru te mimi ki roto i te kirimata.



**Hei kaupare i te poke taumaha, kia wawe ka taea te whakamaimoa i te poke taihema puruheka, i te UTI rānei**

Me wawe tonu tō whakapā atu ki tō kaiwhakarato hauora i te kitenga atu āu i tētahi o ēnei tohumate:

- He mangleo, he mamae, he pūwhero, he pupuhi rānei i ngā taihemahema, i te kumu rānei.
- He mamae, he pāwerawera ka mimi ana koe.
- He rite tonu te mimi, ka puta he mimi ehu, he mimi pōuri, he mimi haunga rānei.

**Pai katoa te maimoatia o ēnei poke hei karo i ngā raruraru.**



## Mā te empagliflozin e puta ai pea te ketoacidosis

Ka taea e te empagliflozin te whakapiki te taumata o ngā hāparo-rua i te toto me te whakawaikawa hoki i te toto. E kīia ana tēnei ko te **ketoacidosis**.

Ka nui ake tō tūraru mēnā:

- kua tauraki koe (kāore koe e inu kia rawaka te nui o te wai) kua pāngia rānei koe e te mate tikotiko, tērā rānei
- kāore koe e kai kia rawaka te nui o ngā warowaihā.



### He mea taumaha te ketoacidosis, ā, me wawe tonu te maimoatanga

- Mēnā kua pāngia koe e te whakapairuaki, e te ruaki, e te mamae o te puku rānei, me wawe tonu te haere ki tō tākuta, ki te hōhipera rānei.
- Ka hiahia e koe he aromatawai toto wero matimati hei mātai i te taumata o ngā hāparo-rua.



### E hapū ana, e whāngote ana rānei?

Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whāngote rānei.

Me whakawhiti koe ki tētahi atu rongoā.

He whakarāpopototanga tēnei pukameka. Mō ētahi mōhiohio āmiki atu mō te empagliflozin, haere ki [www.healthify.nz/empagliflozin](http://www.healthify.nz/empagliflozin)

## Hei ārai atu i te ketoacidosis ka taea e koe



### Te inu kia rawaka te nui o te wai kia kore ai koe e rongoi te hiainu

- Mēnā kua tohutuhia koe kia iti noa te inu wē, kōrero ki tō kāhui tiaki hauora mō te āhua e whakaritea ai taua āhuatanga.
- Āraihia, kia iti noa iho rānei te waipiro. Mā te nui rawa, mā te auau rawa o te inu e puta ai pea te ketoacidosis.



### Whakaritea he mahere rā māuiui ina māuiui koe

- Me mutu tonu tō kai empagliflozin ina pāngia koe e te whakapairuaki, e te ruaki, e te mate korere (te tiko kūwaiwai), e te kirikā rānei.
- Me tīmata anō te kai i taua rongoā ā muri atu kua māori noa iho te kai me te inu mō te kotahi, mō te rua rā rānei.



### Kōrero ki tō kāhui tiaki hauora I MUA MAI I:

- Te tīmata i tētahi whiringa kai warowaihā iti (keto).
- Te whai korikori tinana tino kaha, tino roa rānei pēnei i te tauwhāingaroa, te eke paihikara, te hīkoi rānei.
- Te kai i ētahi atu rongoā, tāpiritanga otaota rānei.
- Te poka, te tiro tiro rānei, ā, me mutu i a koe te kai mō te 12 haora, neke atu rānei (hei tauira, ko te tiro tiro kōpiro). Me mutu i a koe a empagliflozin te kai i ētahi rā i mua mai.