

Lisdexamfetamine

(Faaleoga 'lis-decks-am-feta-meen')



Manatua

Ua saunia le pepa faamaonia ia e malamalama i le **lisdexamfetamine** ua faatonuina atu e le fomai e inu.

Ua faatonuina e le fomai le lisdexamfetamine e te inua e togafitia ai le attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). E fesoasoani le fualaau e taofi le femoumouai o le mafaufau, pulea le manao tele ma tau faafilemu ai.

Ua na o se tasi o auala le inu o fualaau e togafitia ai le ADHD ma e sili ona aoga pe a tausisi i faiga e te manuia ai ma suiga lelei i le olaga.

Amata faaoga le lisdexamfetamine



E fua e le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe le maualalo o le malosi e amata ai. E faalagolago le faaopoopo o le malosi o le fualaau i tulaga o aoga ai ma aafiaga o e faalogoina.



E moomia na fai siaki masani, e ta'i 6 masina e iloa ai le aoga o fualaau ma faamaonia ni suiga ua moomia ona fai.

Faiga e inu ai le lisdexamfetamine



Inu faatasi le fualaau ma se ipuvai, a o e saofai pe tu foi. Aua le lamua pe nuti.

A faafaigata na folo:

Tatala le fualaau ma sasaa pauta
→ fualaau i se ipuvai po o se ipuvai suamalie. Saeu faamatala lelei faatoa inu ai.

→ Po o le tatala ma sasaa pauta fualaau i se yoghurt. Faaoga loa.

Taimi e inu ai le lisdexamfetamine



Na o le FAATASI i le aso na inu aua e umi le taimi e aoga ai.

→ Aua le inua i le aoauli po o le afiafi, e lē lelei ai se moe.

→ Faamisi, pe a ua galo na inu i le taimi masani. AUA LAVA le inua le lua fualaau i le taimi e tasi.



Faailoa i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe o lena e inu le lisdexamfetamine



Vaai muamua pe iai se afaina o le inu o nisi fualaau fou po o laulaau faavailaau. E iai fualaau e faaletonu ai le lisdexamfetamine.



Faailoa i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe pe afai ua e ma'itaga, po o fuafua e fai se pepe po o lena o faasusu pepe.



Talanoa muamua i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe a o le i taofi na inu le lisdexamfetamine E iai aafiaga o le taofi faafuasei.



TĀUA

Na o oe ua faatonuina atu i ai le fualaau lea.
Aua le avea fua au fualaau e inu ai le isi tagata.
Teu au lisdexamfetamine i se mea e lē lotea ai e tamaiti ma fagafao.

E iai aafiaga o fualaau uma

E iai aafiaga o le lisdexamfetamine, e ui e lē o tagata uma e aafia ai.

Aafiaga taatele

O aafiaga e feololo ma e mou malie ese atu. Talanoa i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe pe a ua e faaletonu ai po o le lē te'a lava:

- faafaigata na moe
- tiga le manava, mamau le manava, manava tatā (sisī)
- tiga le ulu
- atuatuvale
- tau le 'ai (lē manogi se 'ai).

Aafiaga ogaoga

Faafesootai le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe po o le **Healthline** i le **0800 611 116** i le taimi lava ua iloa ai nisi o aafiaga nei:

- Maitaita gofie, feai, fesuisui ai lagona, fia faaoo le tiga ia te oe lava po o isi
- Lē mafai na pulea le faafuasei o faaupuga po o gaioiga
- Tiga le fatafata, matapogia (lē iloa se mea), pepē pe mainiini lima po o vae.

Ua na o se aotelega o maua atu i le pepa faamaonia lea.
Mo nisi faamatalaga, tagai i le www.healthify.nz/lisdexamfetamine