

Empagliflozin

(英文讀音：empa-gli-FLOW-zin) 又稱 **Jardiance**

Empagliflozin 可用於治療
二型糖尿病和心臟衰竭。

二型糖尿病

透過排尿移除葡萄糖，
從而降低血糖。

心臟衰竭

緩解呼吸急促、疲勞及腳踝腫脹。

Empagliflozin 的其他功效

Empagliflozin 亦能：

- ✓ 保護腎臟和心臟
- ✓ 降低血壓
- ✓ 降低心臟病發作風險
- ✓ 有助於減重
- ✓ 降低因心臟衰竭而住院的機率
- ✓ 可能有助於延長壽命

預防副作用

Empagliflozin 會增加尿液（小便）中的
葡萄糖含量。這可能導致尿道感染（UTI）
或生殖器真菌感染（鵝口瘡）。

為降低感染風險，需注意生殖器衛生。



每次排尿後，用清水沖洗生殖器，
或用衛生紙擦乾。

陰道清潔：

每天清洗外陰部兩次。

陰莖清潔：

每天清洗腹股溝一次，並在小便前翻開包皮，
以避免尿液進入包皮內。



**為避免嚴重感染，請立即治療
鵝口瘡或尿道感染**

一旦發現任何以下症狀，請立即聯絡
醫護人員：

- 生殖器或臀部出現痕癢、疼痛、泛紅或腫脹。
- 小便時有疼痛或灼熱感。
- 頻繁排尿，或尿液混濁、顏色較深或有異味。

此類感染最好及早醫治，以避免併發症。



Empagliflozin 可引起酮酸中毒

Empagliflozin 可能導致酮體在血液中堆積，使血液呈酸性。這稱為**酮酸中毒**。

如果您符合以下情況，則風險較高：

- 脫水（飲水不足）或出現腹瀉，或
- 沒有攝取足夠的碳水化合物。



酮酸中毒是嚴重的疾病，需要立即救治

- 如果您出現噁心（感覺想吐）、嘔吐（已嘔吐）或腹痛，請立即前往您的全科醫生診所或醫院就診。
- 您需要進行手指尖採血測試來檢您的酮體水平。



懷孕或哺乳？

如果您正處於孕期或哺乳期，請告知您的醫生。您將需要改用其他藥物。

酮酸中毒的預防措施



保持足夠的液體攝入以避免口渴

- 如果您被告知要限制液體攝入，請與您的醫療團隊討論如何應對。
- 避免或限制飲酒。飲酒過量或過於頻繁可能導致酮酸中毒。



制定好病假計劃，以備身體不適時使用

- 如果您出現噁心、嘔吐、腹瀉（水樣便）或發燒，請停止服用 Empagliflozin。
- 當您恢復正常飲食和飲水 1 至 2 天後，再重新開始服藥。



進行下述活動之前，請務必先諮詢您的醫療團隊：

- 開始低碳水化合物飲食（生酮飲食）。
- 進行劇烈或長時間的體力活動，例如馬拉松、騎行或健行。
- 服用其他藥物或草藥補充劑。
- 接受需要停止進食 12 小時或以上的手術或檢查（例如大腸鏡檢查）。您需要提前幾天停止服用 Empagliflozin。