

Ko e me'a sivi CheckToP

Ko e CheckTop ko ha me'a sivi ia ki he tu'uofí te ke ala ngāue'aki 'i 'api ke vakai'i pe kuo fakangata ha feitama hili hano fakahoko 'o ha fakatō tama fakafaito'o tōmu'a.

- 'Oku sivi heni ho'o tu'uofí (pee) ki ha hōmouni (hormone) 'oku ui ko e hCG.
- 'Oku fa'u 'e ho sinó 'a e hCG 'i he taimi 'okú ke feitama aí.
- 'Oku holo leva 'a e lahi 'o e hCG 'i ho sinó 'i he taimi 'oku 'ikai ke ke kei feitama aí.



Fakatokanga'i ange: hCG = human chorionic gonadotropin

Ko e taimi ke fakahoko ai 'a e sivi CheckToP

'i ha fakatō tama fakafaito'o tōmu'a, 'oku 'oatu kiate koe 'a e faito'o 'e ua ke fakangata 'aki ha feitama – mifepristone mo e misoprostol.



'I he hili ha ngaahi uike 'e 3 ki he 4 mei hono folo 'a e ngaahi fo'i'akau ko 'ení, 'oku ngāue'aki leva 'a e sivi CheckToP ke fakapapau'i kuo ngata 'aupito 'a e faitamá.

'Oku mahu'inga 'a e taimi

- 'Oua 'e fakahoko vave 'a e sivi (kimu'a 'i he 'aho 'e 21). 'E lava ke kei mā'olunga pē 'a e tu'unga 'oku 'i ai ho hCG.
- 'Oua 'e fakahoko tōmui ho'o sivi (hili 'a e 'aho 'e 28). Te ke toloi ha tauhi mo ha tokoni makehe kapau kuo te'eki ai ke ngāue 'a e faito'ó.

Lekooti ho'o ngaahi 'ahó



- 1 'Aho na'u folo ai 'a e mifepristone: _____
 - 2 'Aho na'u folo ai 'a e misoprostol: _____
- Fakahoko 'a e sivi CheckToP hili ha 'aho 'e 21 ki he 28 mei hono folo 'a e ngaahi faito'o ko 'ení.
- 3 'Aho ke fakahoko ai 'a e sivi CheckToP: _____



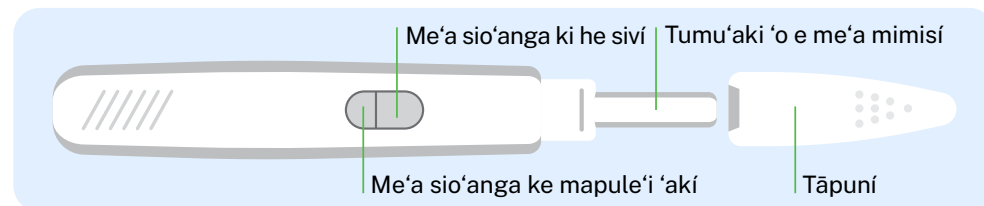
Fakatokanga'i ange: Fakahoko 'a e sivi 'i he taimi pongipongi he ko e taimi ia 'oku mālohi ai ho'o tu'uofí

'I he taimi 'oku fakahoko fakalelei aí, 'oku falala'anga 'aupito 'a e sivi CheckTop (99%).



Founga ki hono fakahoko 'o e sivi

1. To'o 'a e tāpuní meí he va'akaú.



2. Tu'uofi 'i he tumu'aki 'o e me'a mimisi (absorbent tip) 'i ha sekoni 'e 5 ki he 10, **PE** tu'uofi 'i ha fa'o'anga me'a ma'a mo mōmoa pea unu'i 'a e tumu'aki ki loto 'i ha sekoni 'e 5 ki he 10.

3. 'Oku mahu'inga ke 'oua 'e pipihi 'a e tu'uofi ki he ngaahi me'a sio'angá - 'e lava heni ke ne uesia 'a e olá.

4. Tāpuní'i ia pea fakatokoto 'a e va'akaú 'i ha funga me'a 'oku mātu'u mo tokalelei 'o fakahanga 'a e me'a sio'angá ki 'olunga.

5. Tatali 'i ha miniti 'e 5 ki he 10 ke toki lau 'a e ngaahi ola 'o e sivi.



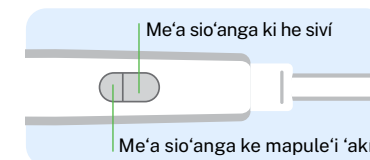
Mahu'inga: 'Oua 'e lau 'a e olá kimu'a 'i he miniti 'e 5 pe 'i he hili 'a e miniti 'e 10 - Te ne ala uesia 'a e ngaahi olá.

Ki ha fakamatala lahi ange fekau'aki mo e sivi CheckToP, vakai ki he healthify.nz/checktop

Ko hono lau 'o ho'o ngaahi olá

Fakatokanga'i ange: 'Oku ua 'a e ongo me'a sio'anga 'i he va'akau sivi CheckToP:

- ko ha me'a sio'anga ki he sivi (**me'a sio'anga lahi ange**)
- ko ha me'a sio'anga ke mapule'i 'aki (control window) (**me'a sio'anga si'isi'i ange**).



Te ke sio ki ha laine pingikī 'i he me'a sio'anga (si'isi'i angé) ke mapule'i 'aki



Na'e ola lelei 'a e faito'ó



'Oku 'ikai ke ke faitama

Te ke sio ki ha laine pingikī 'i he ongo me'a sio'angá fakatou'osi



Te ke kei ala faitama pē



'Ikai 'asi mai ha ngaahi laine pingikī



PE

Te ke sio ki ha laine pingikī 'i he me'a sio'anga (lahi angé) ki he sivi



Na'e 'ikai ke ngāue 'a e sivi



Fetu'utaki ki ho'o kautaha ngāue ki he mo'ui lelei

Ngaahi faka'ilonga mo e ongo 'okú ke kei ala faitama pē:

- toto si'isi'i pe 'ikai ha toto hili hono folo 'a e misoprostol
- tokotoka kovi (ongo'i puke)
- mamahi'ia 'a e ongo fo'i huhú
- faka'au ke fuolahi ange 'a e fo'i keté
- Ko e uike eni 'e 4 ki he 6 mo e te'eki ai pē ke ke puke fakamāhina.